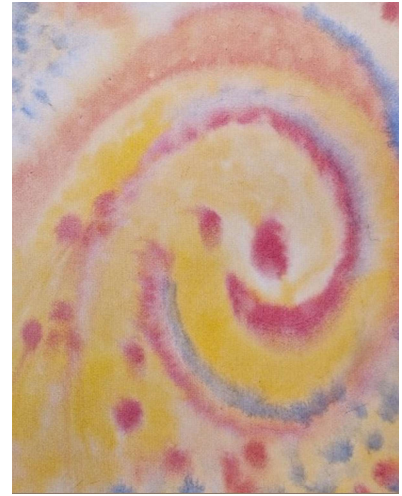




Waldorferzieherseminar
Mannheim

Aufgrund der großen Nachfrage
wieder in Mannheim



Das hochsensible Kind – „im Schneckenhaus“ oder „völlig außer sich“

Dozentin: Julia Lichte

Freitag, den 27.02.2026, 9.00 – 16.00 Uhr

ODER

Samstag, den 28.02.2026, 9.00 – 16.00 Uhr

Für Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen und Interessierte

Inhalte des Fachtages

- Hochsensibilität – auf den Spuren eines Phänomens
- Das Besondere an hochsensiblen Kindern
- Wie begegnen uns solche Kinder? Was fällt auf?
- „Rezepte“ für einen geglückten Umgang mit hochsensiblen Kindern (Übergänge, Schutzmechanismen, Grenzen u. a.) Das Wichtigste für Wegbegleiter hochsensibler Kinder
- Literaturhinweise

Vorgehen

- Theorie-Input, Praxisbeispiele
- Austausch über Erfahrungen der TeilnehmerInnen
- Selbsterfahrung, Körperübungen zur Selbstregulation (im Sitzen/ Stehen)
- Kennenlern- und Auflockerungsspiele
- Die Arbeit findet im Plenum, in Einzel- und in Gruppenarbeit statt.

Ziele

Dieses Seminar ist als Schlüssel zum Verständnis hochsensibler Kinder gedacht und zeigt zugleich, wie solche Kinder hilfreich-stärkend begleitet werden können.

Julia Lichte

geb. 1966, verheiratet, zwei Kinder

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Ergotherapeutin
- Tiefenpsychologische Körpertherapie (HAKOMI®)
- Traumatherapie
- Paartherapie



Ein Schwerpunkt meiner Tätigkeit ist die Arbeit mit hochsensiblen Jugendlichen und Erwachsenen, aber auch die Beratungsarbeit für Familien mit hochsensiblen Kindern/ Elternteilen.

Seit 1992 bin ich im ambulanten bzw. stationären Bereich der Psychiatrie/ Psychosomatik therapeutisch tätig; seit ca. 20 Jahren arbeite ich mit Jugendlichen, Erwachsenen und Paaren in eigener Praxis.

Zur Organisation folgende Informationen:

- Teilnehmende: mindestens 12 maximal 16
- Tagungsort: Waldorferzieherseminar, Friedrich-Ebert-Straße 115 – 117, 68167 Mannheim
- Verpflegung: Ihre Anmeldung gilt für die Veranstaltung, inklusive Verpflegung.
Es wird vegetarisch gekocht.
- Unverträglichkeiten teilen Sie bitte über das Anmeldeformular mit.
- Kursgebühr: 145,- Euro
- Anmeldung: Verwenden Sie das Anmeldeformular auf unserer Internetseite.



Waldorferzieherseminar
Mannheim

Friedrich-Ebert-Straße 115 – 117, 68167 Mannheim
Tel. 0621-3098-720, Mail: info@waldorferzieherseminar-ma.de
Internet: www.waldorferzieherseminar-ma.de

