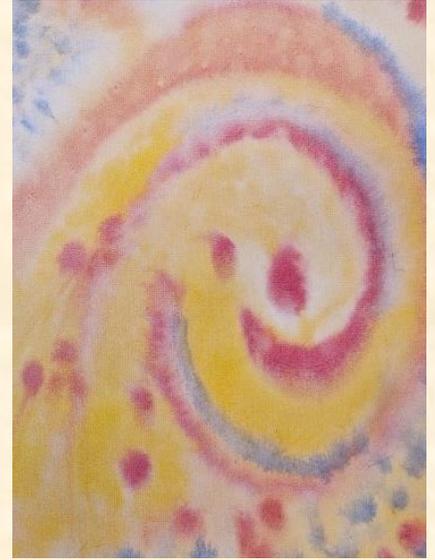




Seminar für Waldorfpädagogik  
Mannheim



**Aufgrund der großen Nachfrage  
im Oktober 2025 bieten wir**

**2 weitere Fachtage an zum Thema:**

**Das hochsensible Kind –  
„im Schneckenhaus“ oder „völlig außer sich“**

**Dozentin: Julia Lichte**

**Freitag, den 27.02.2026, 9.00 – 16.00 Uhr  
oder**

**Samstag, den 28.02.2026, 9.00 – 16.00 Uhr**

**Für Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen und Interessierte**

#### **Inhalte des Fachtages**

- ◆ Hochsensibilität – auf den Spuren eines Phänomens
- ◆ Das Besondere an hochsensiblen Kindern
- ◆ Wie begegnen uns solche Kinder? Was fällt auf?
- ◆ „Rezepte“ für einen geglückten Umgang mit hochsensiblen Kindern (Übergänge, Schutzmechanismen, Grenzen u. a.)
- ◆ Das Wichtigste für Wegbegleiter hochsensibler Kinder
- ◆ Literaturhinweise

#### **Vorgehen**

- ◆ Theorie-Input, Praxisbeispiele
- ◆ Austausch über Erfahrungen der TeilnehmerInnen
- ◆ Selbsterfahrung, Körperübungen zur Selbstregulation (im Sitzen/ Stehen)
- ◆ Kennenlern- und Auflockerungsspiele
- ◆ Die Arbeit findet im Plenum, in Einzel- und in Gruppenarbeit statt.

#### **Ziele**

Dieses Seminar ist als Schlüssel zum Verständnis hochsensibler Kinder gedacht und zeigt zugleich, wie solche Kinder hilfreich-stärkend begleitet werden können.

**Teilnehmendenzahl:** mindestens 14 maximal 18

## Dozentin:

### Julia Lichte

geb. 1966, verheiratet, zwei Kinder (23 und 17 J.)

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin

- Tiefenpsychologische Körpertherapie (HAKOMI®)
- Traumatherapie
- Paartherapie

Ein Schwerpunkt meiner Tätigkeit ist die Arbeit mit hochsensiblen Jugendlichen und Erwachsenen, aber auch die Beratungsarbeit für Familien mit hochsensiblen Kindern/ Elternteilen.

Seit 1992 bin ich im ambulanten bzw. stationären Bereich der Psychiatrie/ Psychosomatik therapeutisch tätig; seit ca. 20 Jahren arbeite ich mit Jugendlichen, Erwachsenen und Paaren in eigener Praxis.



## Zur Organisation folgende Informationen:

**Tagungsort:** Rudolf-Steiner-Haus, Zielstraße 28 A - 68169 Mannheim

**Öffentlicher Nahverkehr:** Vom Mannheimer Hauptbahnhof:  
Ab Bahnhofsvorplatz mit Straßenbahnlinie 5 oder 5A bis zur Haltestelle Exerzierplatz. Dort nutzen Sie die Unterführung und erreichen in ca. 4 Gehminuten in Fahrtrichtung den Veranstaltungsort.

**Übernachtung:** Ein Unterkunftsverzeichnis (Hotels) übersenden wir per Mail. Ein kleines Kontingent an Übernachtungsmöglichkeiten können wir von Seminarseite vermitteln oder anbieten. Bitte hier melden!

**Verpflegung:** Ihre Anmeldung gilt für die Veranstaltung, inklusive Verpflegung. Es wird vegetarisch gekocht. Unverträglichkeiten teilen Sie bitte über das Anmeldeformular mit.

**Kursgebühr:** 135,- Euro

**Anmeldung:** Verwenden Sie das **Anmeldeformular auf unserer Internetseite**



Seminar für Waldorfpädagogik  
Mannheim

Friedrich-Ebert-Straße 115 – 117, 68167 Mannheim  
Tel. 0621-3098-720, Mail: [info@waldorferzieherseminar-ma.de](mailto:info@waldorferzieherseminar-ma.de)  
Internet: [www.waldorferzieherseminar-ma.de](http://www.waldorferzieherseminar-ma.de)